



Hotel VIS à VIS

Trattamenti benessere

1. Massaggio relax (60 min.) € 85 (90 min.) € 140

Un'esperienza di puro benessere che combina manualità lente e armoniose per sciogliere le tensioni muscolari e calmare la mente. Favorisce la circolazione, riduce lo stress accumulato e lascia il corpo disteso e la mente rigenerata, donando una sensazione di completa armonia ed energia rinnovata.

2. Massaggio Sportivo Decontratturante (60 min.), € 95

Trattamento mirato per alleviare tensioni muscolari profonde e contratture da attività fisica, postura o stress. Manovre decise e localizzate migliorano elasticità muscolare, favoriscono circolazione e rilassano rigidità, supportando il recupero delle performance e il benessere del corpo.

3. Massaggio Viso-Collo-Cuoio Capelluto (45 min.), € 70

Trattamento rilassante e rigenerante che agisce su viso, collo e cuoio capelluto, stimolando la microcircolazione e riducendo le tensioni muscolari. Favorisce il rilassamento profondo, allevia stress e affaticamento, migliora il tono della pelle e lascia una sensazione di leggerezza, equilibrio e rinnovata vitalità.

4. Massaggio Sensitive Touch (60 min.), € 90

Trattamento olistico che combina il rilassamento muscolare al benessere emotivo, basato su un "tocco nutriente" che rivitalizza corpo e mente. Favorisce l'equilibrio energetico, una profonda calma e una sensazione di centratura e serenità interiore, offrendo un'esperienza completamente rigenerante.

5. Lomi-Lomi (60 min.), € 90

Antico rituale hawaiano ispirato alla filosofia Huna, che unisce corpo, mente e spirito. Movimenti ampi, ritmici e fluidi con avambracci, uniti a olii caldi, sciolgono tensioni, migliorano circolazione ed energia, lasciando il corpo rilassato, mente calma e spirito rigenerato.

6. Massaggio Schiena-Cervicale (45 min.), € 70

Trattamento specifico rivolto alla muscolatura dorsale e cervicale finalizzato alla riduzione delle tensioni muscolari e delle contratture. Indicato per soggetti che presentano rigidità del collo e della schiena dovute a stress o posture scorrette.

7. Riflessologia Plantare (40 min.), € 65

Trattamento olistico basato sulla stimolazione di specifici punti riflessi del piede che corrispondono a organi e sistemi del corpo. Attraverso l'attivazione di questi punti, il trattamento favorisce il riequilibrio energetico, migliora la circolazione, riduce le tensioni e promuove un profondo rilassamento, vitalità e benessere generale.

8. Percorso di Coppia "Romantic Melodies" (120 min.) € 240

Esperienza sensoriale esclusiva che unisce sauna, doccia emozionale e massaggio relax di 60 minuti per sciogliere tensioni e favorire benessere condiviso. Il rituale si conclude con una pausa rigenerante con tisana o bollicine, ideale per celebrare momenti speciali e rafforzare intimità e armonia di coppia.

9. Percorso Individuale "Melodie di Relax" (120 min.) € 140

"Melodie di Relax" Percorso sensoriale completo che unisce sauna, doccia emozionale e massaggio relax di 60 minuti per sciogliere tensioni e favorire benessere fisico ed emotivo. Il rituale si conclude con una pausa rigenerante con tisana o bollicine, lasciando una duratura sensazione di armonia, leggerezza e serenità interiore.

10. Uso della Sauna, (40 min.) € 25 (max 4 persone)

Con area relax e tisaneria.

Trattamenti estetici

1. Trattamento viso energizzante (50 min.) € 75

Rituale completo che combina pulizia profonda, massaggio tonificante e maschera nutriente per stimolare microcircolazione, idratare e rigenerare la pelle. Dona compattezza, luminosità e morbidezza, lasciando il viso visibilmente tonico e la pelle in armonia e benessere.

2. Manicure Semplice con smalto € 30

3. Pedicure con smalto € 45

4. Epilazione

Gamba intera e inguine € 50

Mezza Gamba € 35

Braccia € 25

Inguine € 25

Inguine Completo € 40

Ascelle € 15

Baffetti € 10

Sopracciglia € 15



Hotel VIS à VIS

Wellness treatments

1. Relaxing Massage (60 min.) € 85 (90 min.) € 140

An experience of pure well-being that combines slow, harmonious techniques to release muscle tension and soothe the mind. It promotes circulation, alleviates accumulated stress, and leaves the body relaxed and the mind refreshed, providing a sense of complete harmony and renewed energy.

2. Sports Deep Tissue Massage (60 min.), € 95

A targeted treatment that effectively relieves deep muscle tension and contractures resulting from physical activity, poor posture, or stress. Through precise, firm techniques, it enhances muscle elasticity, stimulates circulation, and relaxes stiffness, promoting optimal recovery, performance, and overall body well-being.

3. Face-Neck-Scalp Massage (45 min.), € 70

A soothing and revitalizing treatment for the face, neck, and scalp that enhances microcirculation and eases muscle tension. It encourages deep relaxation, relieves stress and fatigue, improves skin tone, and leaves a sensation of lightness, harmony, and renewed vitality.

4. Sensitive Touch Massage (60 min.), € 90

A holistic treatment that combines muscular relaxation with emotional well-being, based on a "nourishing touch" that revitalizes both body and mind. It promotes energy balance, deep calm, and a sense of inner centering and serenity, providing a fully rejuvenating experience.

5. Lomi-Lomi (60 min.), € 90

An ancient Hawaiian ritual inspired by the Huna philosophy, harmonizing body, mind, and spirit. Broad, rhythmic, and flowing forearm movements, combined with warm oils, release tension, enhance circulation and energy, leaving the body relaxed, the mind calm, and the spirit revitalized.

6. Back & Neck Massage (45 min.), € 70

A specific treatment focused on the dorsal and cervical musculature, designed to relieve muscle tension and contractures. Particularly recommended for individuals experiencing neck and back stiffness due to stress or incorrect posture.

7. Foot Reflexology (40 min.), € 65

A holistic treatment that stimulates specific points on the feet to promote energy balance, improve circulation, and relieve tension. It helps reduce stress, anxiety, and mental fatigue, leaving the feet relaxed and revitalized, and the body and mind in balance with a renewed sense of lightness and vitality.

8. Couples' Treatment "Romantic Melodies" (120 min.) € 240

An exclusive sensory experience combining sauna, emotional shower, and a 60-minute relaxing massage to release tension and promote shared well-being. The ritual concludes with a rejuvenating pause with herbal tea or sparkling wine, perfect for celebrating special moments and enhancing intimacy and harmony as a couple.

9. Individual Treatment "Melodies of Relaxation" (120 min.) € 140

"Melodies of Relaxation" is a complete sensory journey combining sauna, emotional shower, and a 60-minute relaxing massage to release tension and promote physical and emotional well-being. The ritual concludes with a rejuvenating pause with herbal tea or sparkling wine, leaving a lasting sense of harmony, lightness, and inner serenity.

10. Sauna (40 minutes) € 25 (max 4 people)

access to relation area with emotional shower and towels

Beauty treatments

1. Energizing Facial Treatment (50 min.) € 75

A complete ritual combining deep cleansing, toning massage, and nourishing mask to stimulate microcirculation, hydrate, and regenerate the skin. It enhances firmness, radiance, and softness, leaving the face visibly toned and the skin balanced and rejuvenated.

2. Regular Manicure with nail polish € 30

3. Pedicure with nail polish € 45

4. Waxing

Full Leg and Bikini Wax € 50

Half Leg € 35

Arms € 25

Bikini € 25

Brasilian Bikini € 40

Underarms € 15

Upper Lip Waxing € 10

Eye-brow shaping-waxing € 15



Hotel VIS à VIS

Prodotti esclusivi della Linea Erbario Toscano in vendita alla Reception

Exclusive Erbario Toscano Collection Available at Reception

Crema viso idratante 24h. 50 ml. <i>Moisturizing face cream</i>	€ 38
Crema viso antietà Sublime 24h. 50 ml. <i>Anti-aging face cream</i>	€ 45
Crema mani 100 ml. <i>Hand cream</i>	€ 20
Crema piedi 100 ml. <i>Foot care cream</i>	€ 20
Latte detergente rigenerante 250 ml. <i>Regenerating cleansing milk</i>	€ 30
Lozione tonica purificante 250 ml. <i>Purifying tonic lotion</i>	€ 25
Balsamo labbra perfette 15 ml. <i>Perfect lip balm</i>	€ 15
Bagno doccia formula restitutiva 250 ml. <i>Bath gel restitutive formula</i>	€ 25
Shampoo per capelli secchi 250 ml. <i>Dry hair shampoo</i>	€ 25
Balsamo per capelli 150 ml. <i>Hair conditioner</i>	€ 28
Emulsione corpo 250 ml. <i>Body emulsion</i>	€ 30
Olio secco corpo, effetto seta 125 ml. <i>Dry moisturizing oil</i>	€ 25
Profumatore ambiente 100 ml. <i>Ambiance perfume</i>	€ 35

Cancellazione e supplementi

Per garantire la qualità del servizio, le cancellazioni comunicate entro 3 ore dall'appuntamento comporteranno l'addebito del 50% del servizio prenotato. L'Hotel Vis à Vis non si assume alcuna responsabilità per eventuali disagi derivanti da informazioni incomplete o mancanti relative a patologie o allergie degli ospiti

Cancellation and additional charges

To ensure the highest quality of service, cancellations made within 3 hours of the scheduled appointment will incur a charge of 50% of the booked service. Hotel Vis à Vis cannot be held responsible for any inconvenience resulting from incomplete or missing information regarding guests' medical conditions or allergies



Trattamenti benessere
Wellness treatments



Hotel VIS à VIS