



**Trattamenti benessere**  
**Wellness treatments**



**Hotel VIS à VIS**

## Trattamenti benessere

### **1. Massaggio rilassante (Durata: 75 min.), € 90,00**

Un'esperienza esclusiva di benessere e rigenerazione, perfetta per concedersi una coccola e un momento per se stessi. Utile per alleviare le tensioni nervose, questo massaggio viene effettuato includendo movimenti brevi e circolari e dolci sfioramenti con gli avambracci. Ideale per un completo abbandono, per eliminare stress e tensioni e sentirsi rinnovati nella mente e nel corpo.

### **2. Massaggio drenante con olio caldo (Durata: 75 min.), € 95,00**

Concediti un'esclusiva esperienza di rilassamento e drenaggio. Questo trattamento combina tecniche svedesi con una forte pressione focalizzata per migliorare la circolazione sanguigna e rilassare profondamente il corpo. L'utilizzo di un roll-on defaticante ha un effetto particolarmente drenante ed aiuta ad alleviare dolore e rigidità.

### **3. Massaggio Ayurvedico Celestiale (Durata: 75 min.), € 90,00**

Un viaggio sensoriale per aprire i chakra e liberare la mente. Con sfioramenti delicati e l'uso di olio caldo, questo massaggio ayurvedico induce uno stato di profonda connessione interiore. Durante il trattamento, viene utilizzato un antico oggetto di legno per intensificare il rilassamento.

### **4. Massaggio Sportivo (Durata: 75 min.), € 95,00**

Un trattamento vigoroso per il rilassamento e il recupero muscolare. Questo massaggio viene eseguito con una pressione intensa per alleviare tensione muscolare e migliorare le prestazioni sportive. Ideale per chi pratica sport e per le persone attive che desiderano un completo rinnovamento fisico.

### **5. Massaggio completo total body (Durata: 90 min.), € 140,00**

Il massaggio total body o full body, consiste in una serie di manipolazioni che permettono di stimolare ogni zona del nostro corpo e generare sensazioni di estremo benessere e relax, dal punto di vista fisico e mentale.

Coinvolge tutte le parti del corpo, dagli arti inferiori, sino ad arrivare gradualmente al viso e alla testa.

### **6. Trattamento di coppia "Melodie Romantiche" (Durata: 2 ore), € 230,00**

Un momento di puro romanticismo e relax condiviso. Il percorso prevede l'ingresso all'area benessere con massaggio (75 min) a lume di candela con olii caldi e profumati, seguito da sauna (20 min.), doccia emozionale e tisaneria. Il massaggio di coppia è un vero e proprio rituale che permette di condividere con il partner l'esperienza di un massaggio rilassante e rigenerante.

### **7. Massaggio anti-stress viso, collo e cuoio capelluto (Durata: 45 min.), € 70,00**

Il massaggio viso e cuoio capelluto offre un benessere rigenerante e rilassante attraverso la stimolazione dei punti specifici del viso e della testa. Con l'applicazione di una maschera ricca di vitamine E e D ed un massaggio profondo della testa e della colonna cervicale, questo trattamento favorisce il relax e dona al viso freschezza e vitalità.

### **8. Sauna (Durata: 30 min.) € 20,00 per persona**

Ingresso all'Area Benessere Giunone con Sauna, doccia emozionale e tisaneria.

### **9. Rito del Vapore in Sauna "Aufguss" (Durata: 30 min.) € 30,00 per persona**

L'Aufguss è un rituale di benessere che consiste nel versare palle di ghiaccio mescolate ad olii essenziali aromatici sulle pietre roventi della stufa.

Il maestro di Sauna vi guiderà in questa esperienza sensoriale a ritmo di musica, veicolando gettate di vapore tramite l'uso di un apposito asciugamano. Segue doccia emozionale e tisaneria.



Hotel VIS à VIS

## Wellness treatments

### **1. Relaxing massage (Duration: 75 minutes), € 90.00**

An exclusive wellness and rejuvenating experience, perfect for indulging in a pampering and moment to yourself. Useful for relieving nervous tension, this massage is performed by including short, circular movements and gentle forearm strokes. Ideal for complete relaxation, to eliminate stress and tension and feel renewed in mind and body.

### **2. Draining massage with warm oil (Duration: 75 minutes), € 95.00**

Treat yourself to an exclusive relaxation and drainage experience. Lymphatic drainage massage focuses on the lymphatic system, the network of vessels and nodes that help remove waste and toxins from the body. The massage uses gentle, rhythmic strokes to stimulate the flow of lymphatic fluid, which can help reduce swelling, improve immune function, and improve overall health and well-being. The use of a defatiguing roll-on gives a pleasant and invigorating sensation.

### **3. Heavenly ayurvedic massage (Duration: 75 minutes), € 90.00**

A sensory journey to open the chakras and clear the mind. With gentle strokes and the use of warm oil, this Ayurvedic massage induces a state of deep inner connection. During the treatment, an ancient wooden object is used to intensify the massage and relaxation.

### **4. Sport massage (deep tissue massage) (Duration: 75 minutes), € 95.00**

A vigorous treatment for muscle relaxation and recovery. This massage is performed with an intense pressure to relieve muscle tension and improve sports performance. Ideal for active people and for those who enjoy deep tissue massage to achieve a complete physical renewal.

### **5. Full body massage (Duration: 90 minutes), € 140.00**

Total body or full body massage, consists of a series of hand manipulations that stimulate every part of our body and generate feelings of extreme well-being and relaxation, both physically and mentally.

It involves all parts of the body starting from the lower limbs, gradually reaching the face and head.

### **6. Couple treatment “Romantic Melodies” (Duration: 2 hour), € 230.00**

A moment of pure romance and shared relaxation. The “Romantic Melodies” path includes access to the wellness area, candlelight massage (75 min) with warm, scented oils, followed by sauna (20 min.), emotional shower and herbal teas corner. The couples massage is a true ritual that allows you to share the experience of a relaxing and rejuvenating massage with your partner.

### **7. Anti-stress face, neck and scalp massage (Duration: 45 minutes), € 70.00**

The face and scalp massage offers rejuvenating and relaxing well-being through stimulation of specific points on the face and head. With the application of a mask rich in vitamins E and D and a deep massage of the head and cervical spine, this treatment promotes relaxation and gives the face freshness and vitality.

### **8. Sauna (Duration: 30 minutes) € 20.00 per person**

Access to the Giunone Wellness Area, sauna, emotional shower and herbal tea corner.

### **9. Sauna Steam Ritual “Aufguss” (Duration: 30 minutes) € 30,00 per person**

The Aufguss is a wellness ritual that consists of pouring balls of ice, mixed with aromatic essential oils on the hot stones of the stove.

The Sauna master will guide you in this sensorial experience through the rhythm of music, and conveying jets of steam through the use of a special towel. Access to emotional shower and herbal tea corner included.

## **Prodotti in vendita alla reception** **Products for sale at the reception desk**

Crema viso idratante 24h. 50 ml. <i>Moisturizing face cream</i>	<b>€ 55</b>
Crema viso antietà Sublime 24h. 50 ml. <i>Anti-aging face cream</i>	<b>€ 60</b>
Maschera viso rigenerante 50 ml. <i>Regenerating face mask</i>	<b>€ 90</b>
Lift Serum viso antietà 30 ml. <i>Lift serum anti-aging</i>	<b>€ 55</b>
Scrub delicato viso 50 ml. <i>Gentle facial scrub</i>	<b>€ 50</b>
Crema mani 100 ml. <i>Hand cream</i>	<b>€ 20</b>
Crema piedi 100 ml. <i>Foot care cream</i>	<b>€ 20</b>
Latte detergente rigenerante 250 ml. <i>Regenerating cleansing milk</i>	<b>€ 30</b>
Lozione tonica purificante 250 ml. <i>Purifying tonic lotion</i>	<b>€ 25</b>
Balsamo labbra perfette 15 ml. <i>Perfect lip balm</i>	<b>€ 15</b>
Bagno doccia formula restitutiva 250 ml. <i>Bath gel restitutive formula</i>	<b>€ 25</b>
Shampoo per capelli secchi 250 ml. <i>Dry hair shampoo</i>	<b>€ 25</b>
Balsamo per capelli 150 ml. <i>Hair conditioner</i>	<b>€ 30</b>
Emulsione corpo 250 ml. <i>Body emulsion</i>	<b>€ 40</b>
Olio secco corpo, effetto seta 125 ml. <i>Dry moisturizing oil</i>	<b>€ 30</b>
Profumatore ambiente 100 ml. <i>Ambiance perfume</i>	<b>€ 35</b>

### **Politica di cancellazione e supplementi**

Le cancellazioni a meno di 3 ore dall'appuntamento prevedono l'addebito del 50% del servizio prenotato.

L'Hotel Vis à Vis declina ogni responsabilità per mancata informazione su eventuali patologie o allergie.

### **Cancellation policy and additional charges**

Cancellations made less than 3 hours from the appointment provide a penalty of 50% of the booked service.

The Hotel Vis à Vis declines any responsibility for the lack information on any disease or allergy.